



LISTE D'APPROVISIONNEMENT SAISON 2010/2011

INFORMATIONS CLIENTS:

Afin de vous libérer des contraintes et de la perte de temps qu'engendre l'achat de vos provisions pour votre croisière, nous vous proposons - **au départ de la Guadeloupe** - de préparer, conditionner et livrer votre avitaillement à bord de votre bateau le jour de votre arrivée.

Pour ce faire, nous vous proposons:

- * **une liste de 300 produits d'alimentation générale;**
- * **une liste d'évaluation de vos besoins sur une base de 6 personnes/7 jours avec des menus simples à réaliser.**

Vous souhaitez trouver dans votre avitaillement vos marques de prédilection, un conditionnement qui vous paraît plus adapté ou des produits spécifiques, tels qu'alimentation diététique ou produits pour bébés : nous nous ferons un plaisir de vous satisfaire dans la mesure des disponibilités locales.

CONSEILS ET SUGGESTIONS D'APPRO:

1 litre de boisson, c'est le minimum que vous devez prévoir par jour et par personne sous nos latitudes !

Le **pain de mie sous vide** se conserve au delà d'un mois. Ce sont des produits bien adaptés au milieu marin. Vers le Sud, vous trouverez du pain frais à partir de Bequia.

Le poulet boucané (fumé) se conserve 2 à 3 jours et garde toute sa saveur. Pratique pour les déjeuners en navigation.

Nous vous **garantissons** des produits maraîchers à mûrissement progressif sur la durée de votre croisière.

Les **agrumes** posés à côté des autres fruits et légumes font mûrir ces derniers plus rapidement.

Vérifiez le volume du frigo de votre bateau avant de constituer votre commande de produits frais.

Attention! Le compartiment congélation n'est généralement qu'un conservateur.

L'approvisionnement **dans le Sud Caraïbe** en produits maraîchers, viandes et laitages est limité et cher.

Profitez des **poissons et crustacés** qui vous seront proposés, ils sont de très bonne qualité.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE:

Nos prix vous sont facturés toutes taxes comprises, **sans frais** supplémentaires de livraison à bord.

Un **minima** de commande de 100 euros est demandé.

Règlement à la livraison, par chèque, espèces VISA MASTERCARD

Tarifs en Euros non contractuels, septembre 2010

**Un délai de une semaine entre votre commande et sa livraison est exigé.
Pour les pro-formas, faites nous parvenir vos souhaits 20 jours avant votre départ.**

Petits pois-carottes EF	800 g	2,03		0,00
Petits pois TF	800 g	2,00		0,00
Lentilles cuisinées	800 g	1,47		0,00
Haricots verts TF	800 g	1,82		0,00
Fonds d'artichaut	1/2	2,60		0,00
Haricots rouges	800g	1,52		0,00
Tomates pelées	390 g	0,75		0,00
Macédoine de légumes 4/	800 g	1,82		0,00
Légumes couscous	800 g	2,80		0,00
Flageolets	800 g	2,00		0,00
Pois chiches	400 g	1,95		0,00
Champignons de Paris	400 g	2,00		0,00
Mais	340 g	0,92		0,00
Cœurs de palmier	400 g	2,46		0,00
Asperges	33 cl	2,56		0,00
Ratatouille	375 g	1,15		0,00
Pousse de Soja	400 g	1,35		0,00
Sauce bolo./basilic	350g	1,65		0,00
Tomates concassées	400g	1,55		0,00
Thon au naturel	142 g	1,60		0,00
Sardines	115 g	0,66		0,00
Maquereaux	180 g	2,15		0,00
Miettes de crabe	170 g	1,70		0,00
Crevettes Cocktail	200 g	2,30		0,00
Corned beef	200g	2,60		0,00
Pâté de campagne / foie	120 g	1,97		0,00
Saucisse de Strasbourg	800g	4,86		0,00
Ravioli Panzani	800 g	3,71		0,00
Couscous W.Saurin	760 g	4,30		0,00
Taboulé Garbit	525 g	3,75		0,00
Chili con carne W.S	800 g	5,59		0,00
Paella	700 g	4,50		0,00
Noix Epaulé	450g	4,56		0,00
Gésiers de canard	385 g	6,95		0,00

Huile tournesol	1 litre	1,68		0,00
Huile d'olives Puget	500 ml	5,25		0,00
Vinaigre de vin fin	25 cl	2,09		0,00
Vinaigre balsamique	25 cl	2,73		0,00
Sauce crudité Lesieur	500ml	3,30		0,00
Sel fin	750 g	1,10		0,00
Poivre noir Ducros	18g	1,11		0,00
Moutarde	300 g	1,09		0,00
Cornichons	37cl	1,37		0,00
Ketchup Amora	285g	2,30		0,00
Mayonnaise	235g	1,99		0,00
Concentré de tomate	100 g	0,83		0,00
Spaghetti	500 g	1,20		0,00
Tagliatelle Panzani	500 g	3,32		0,00
Macaroni/Torti	500 g	1,15		0,00
Riz long grain	1 kg	2,50		0,00
Riz Basmati	1 kg	5,20		0,00
Farine	1 kg	1,26		0,00
Semoule couscous	500 g	1,30		0,00
Purée p.d.t Mousline	4x125 g	4,09		0,00
Tabasco	57 ml	3,51		0,00
Sauce Soja	125 ml	1,15		0,00
Créoline barbecue	360ml	3,54		0,00
Herbes de Provence	40g	1,12		0,00
Persil / basilic	8g 15 g	1,12		0,00
Ciboulette / estragon	6 g 7 g	1,15		0,00
Ail / curry	58g 35 g	1,12		0,00
Poudre colombo	100 g	1,12		0,00
Paprika / safran	45 g	1,20		0,00
Thym	20 g	1,20		0,00
Bouillon Maggi kub	120g	2,30		0,00

Chocolat noir Nestlé	100 g	1,57		0,00
Chocolat au lait Nestlé	100 g	1,79		0,00
Chocolat dessert	200 g	1,80		0,00
Bonbons menthe	165 g	2,44		0,00
Bonbons assortis	165 g	1,68		0,00
Pruneaux	250 g	1,35		0,00
Raisins secs	125 g	1,35		0,00
Petit beurre - sablés Lu	200g	2,27		0,00
Biscuit sable au coco	125g	0,85		0,00
Biscuit choco Petit Price	330g	2,99		0,00
Mont Blanc vanille-choco	510 g	3,85		0,00
Quatre quarts	500g	4,60		0,00
Cake aux fruits	250 g	2,55		0,00
Pain d'épices Lu	470g	4,07		0,00
Cocktail de fruits	800 g	2,53		0,00
Ananas au sirop	500 g	1,06		0,00
Poires au sirop	810 g	2,55		0,00
Coco râpé	125 g	0,95		0,00
Pêches/ Abricot au sirop	850 g	2,52		0,00
Compote de pommes	4 x 100 g	3,14		0,00
Lait coco Jaja	400 ml	2,60		0,00
Lait conc. non sucré	410 g	2,23		0,00
Lait concentré sucré	397 g	2,80		0,00

0,00

Sucre de canne	1 kg	1,85		0,00
Sucre cristal blanc Beghin's	1 kg	3,79		0,00
Sucre morceaux	1 kg	2,75		0,00
Café moulu local Chaulet	250 g	3,68		0,00
Décaféiné	250 g	4,13		0,00
Café soluble Ness	100 g	4,84		0,00
Chocolat en poudre Nesquik	450 g	4,05		0,00
Thé Lipton	x 25	2,70		0,00
Thé Earl Grey Lipton	x 20	3,90		0,00
Miel mille fleur	250g	3,60		0,00
Nutella Ferrero	350 g	3,91		0,00
Confiture fraise/framboise	370 g	2,60		0,00
Ananas	325 g	2,45		0,00
Goyave - banane	325 g	2,45		0,00
Abricot	370 g	2,15		0,00
Biscottes Heudebert	300 g	3,25		0,00
Pain de mie	300g	2,60		0,00
Pain grillé	400g	3,75		0,00
Corn Flakes Kellogs	375 g	3,50		0,00
Spécial K kelloggs	350 g	4,90		0,00
Céréales Fitness Fruits	375 g	5,17		0,00
Brioche Tranches	550g	4,90		0,00
Baguette près cuites	450g	1,6		0,00

0,00

Lait 1/2 écrémé UHT bridé	1 litre	1,47		0,00
---------------------------	---------	------	--	------

Saucisson sec le compagnon	200 g	6,31		0,00
----------------------------	-------	------	--	------

Lait entier UHT Bridel	1 litre	1,76	0,00
Beurre doux Bridel	250 g	3,65	0,00
Beurre 1/2 sel Bridel	250 g	3,65	0,00
Margarine	250 g	1,91	0,00
Yaourt nature	125 g x 8	3,10	0,00
Yaourt aux fruits	125 g x 8	4,90	0,00
Petits suisses aux fruits	60 g x 8	5,49	0,00
Crème fraîche UHT Pres	20 cl	2,38	0,00
Crème fraîche UHT Pres	1 litre	5,25	0,00
Œufs	x 6	2,94	0,00
Crème chantilly	250 ml	4,30	0,00
Pate brise / feuillette		3,10	0,00
			0,00
			0,00

Camembert	240 g	3,10	0,00
Emmental	220 g	3,18	0,00
Bleu d'Auvergne	125 g	3,21	0,00
Brie	200 g	4,28	0,00
Fêta	150 g	5,98	0,00
Bouche de chèvre	150 g	3,70	0,00
Mozzarella	125 g	3,80	0,00
Reblochon	240 g	6,90	0,00
Gouda tranches	200g	4,58	0,00
Baby bell	200 g	4,17	0,00
Vache qui rit	x12	3,18	0,00
Ail et fines herbes	125 g	5,77	0,00
Gruyère râpé	200 g	2,63	0,00
Parmesan râpé	40 g	1,10	0,00
Roquefort " 1 "	100 g	4,90	0,00
Apéricube	X 24	2,90	0,00

DROGUERIE

Filtre café	40	0,75	0,00
Film alimentaire	20 m	1,55	0,00
Aluminium	30 m	2,52	0,00
Essuie-tout	2 roller	1,65	0,00
Papier toilette	4 roller	2,10	0,00
Essuie-tout compact	2 roller = 6	4,60	0,00
Papier toilette compact	4 roller	4,90	0,00
Sacs poubelle	30 lt x20	2,66	0,00
Sacs poubelle	50 lt x15	2,50	0,00
Sacs poubelle	100 lt x15	4,85	0,00
Serviettes papier	x 100	2,37	0,00
Assiette plastique	x 20	1,75	0,00
Gobelet plastique	x 25	0,85	0,00

0,00

FRUITS ET LEGUMES

Pommes de terre	2,5kg		
Oignons	kg		
Ail	x3		
Tomates	kg		
Salade	saches		
Christophine	pièces		
Poivrons	pièces		
Patates douce	pièces		
Cives	botte		
Courgettes	pièces		
Avocats	pièces		
Aubergines	pièces		

Saucisson à l'ail	200 g	2,31	0,00
Jambon blanc sous vide	x 4	6,26	0,00
Jambon cru	x 4	5,49	0,00
Bacon	x 10	4,05	0,00
Pate campagne	250 g	2,72	0,00
Salami	200g	3,00	0,00
Lardons	200 g	1,80	0,00
Boudin créole	kg	13,86	0,00
Poulet boucané	pièce	14,70	0,00
Poulet rôti	pièce	11,90	0,00
Crabe farci	pièce	3,29	0,00
Saumon fumé	100 g	3,35	0,00
Filets d'anchois	60 g	3,50	0,00

PRODUITS SURGEEE

Steak bavette	kg	10,30	0,00
Brochettes de bœuf	x 10	17,40	0,00
Steak haché	x 10	9,13	0,00
Côtes de porc	kg	7,93	0,00
Ragout porc	kg	6,24	0,00
Epaule d'agneau désossé	kg	14,69	0,00
Cuisses de poulet	kg	4,62	0,00
Magret de canard	kg	22,81	0,00
Roti Dindonneau	kg	6,80	0,00
Escalope de poulet	kg	9,10	0,00
Merguez	kg	8,62	0,00
Chipolata	kg	9,60	0,00
Pavé de saumon pièces	125g	4,50	0,00
Crevettes entières 30/40	kg	20,99	0,00
Filet de vivaneaux	kg	16,10	0,00
Filet de daurade	kg	9,55	0,00

Nettoyant crème	500 ml	1,36	0,00
Eau de javel	250 ml	0,78	0,00
Eau de javel	1 liter	1,60	0,00
Javel Spray	500 ml	2,95	0,00
Liquide vaisselle	500 ml	1,50	0,00
Lessive Genie tube	250 ml	2,86	0,00
Éponge grattante	x 2	1,15	0,00
Éponge végétale	x 2	1,72	0,00
Allumettes	x 10	0,97	0,00
Allume feu cub	x30	1,30	0,00
Charbon de bois	2kg	3,75	0,00
Lotion moustique OFF	100ml	4,79	0,00
Mouchoirs papier	x 150	1,55	0,00

0,00

PRIX PRODUITS SUIVANT SAISON

concombre	pièces		
carottes	kg		
Bananes legumes	pièces		
Bananes fruits	kg		
Citrons verts	kg		
Pommes	kg		
Ananas	pièces		
Mangues	pièces		
Melons	pièces		
Pastèque	pièces		
Pamplemousse	pièces		
Oranges	pièces		

TOTAL sans fruits et legumes 0,00